

Zacznę zdrowo jeść, będę regularnie ćwiczyć, zadbam o siebie...

Co roku to samo? 🗒️

Tym razem osiągniesz swój cel!



Wszystko czego potrzebujesz to aktywna karta FitProfit/FitSport, która gwarantuje dostęp do:



ponad 2250 obiektów sportowych*

[sprawdź aktualnie otwarte](#)

Strefy On-Line VanityStyle

dzięki której możesz ćwiczyć także w domu, zadbać o zdrową dietę oraz popracować ze specjalistą nad odpowiednią motywacją!

www.strefa.vanitystyle.pl

- wyzwania i plany treningowe
- wydarzenia na żywo
- indywidualne konsultacje z trenerem personalnym
- kurs jogi od podstaw
- setki filmów treningowych

TRENING

DIETA

- spersonalizowana dieta
- indywidualne konsultacje z dietetykiem
- webinary
- e-book o zdrowym stylu życia

MOTYWACJA

empik katalog marzeń
etutor nauka języka angielskiego
Publico24 NEWSSTAND

COŚ EXTRA

- indywidualne konsultacje z psychologiem
- webinary ze specjalistami
- motywujące materiały video

Brzmi dobrze?
Chcesz dowiedzieć się więcej? 🗒️

[kliknij tu](#)

Potrzebujesz jeszcze więcej motywacji do zmiany?

Zapraszamy na bezpłatny webinar z **Piotrem Cieleckim** - psychologiem i autorem książki „Klucze do zmiany”.

Podczas webinaru:

- dowiesz się, jak realizować cele
- nauczysz się, jak skutecznie i TRWALE wprowadzić zmianę w swoim życiu
- poznasz wskazówki, jak dotrzymać postanowień

Zapisz się teraz!

Ten rok będzie należeć **do Ciebie!**



Dołącz do świata zdrowia i dobrych emocji!
Aktywuj kartę na styczeń!