



Goplańska

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
Dzieci i Młodzieży

“Boli mnie brzuch, gdy idę do szkoły” Jak rozpoznawać i leczyć problemy psychiczne w gabinecie lekarskim i pielęgniarskim.

Bezpłatne szkolenie dla personelu medycznego pracującego z dziećmi i młodzieżą

Celem szkolenia jest wyposażenie personelu medycznego pracującego z dziećmi i młodzieżą (pielęgniarek szkolnych, lekarzy i pielęgniarek POZ, pielęgniarek i terapeutów środowiskowych) w wiedzę i umiejętności poszerzające ich kompetencje w zakresie ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.

Gabinety pielęgniarskie i lekarskie w szkołach oraz przychodniach bywają pierwszym miejscem, gdzie dzieci i młodzież zgłaszają się ze skargami somatycznymi, które mogą być jednym z objawów zaburzeń psychosomatycznych, depresyjnych czy lękowych. Niejednokrotnie podczas wykonywania badań bilansowych czy szczepień rozpoznaje się zbyt niską wagę lub zauważa okaleczenia. Częste infekcje, skargi bólowe wzbogacone o wywiad dotyczący funkcjonowania mogą być sygnałem alarmowym, wskazujący, że dzieci i młodzież nie radzą sobie psychicznie i potrzebują pomocy.

Wiedza i umiejętności personelu związane z rozpoznawaniem wczesnych symptomów problemów, zaburzeń zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży stanowią ważny element w łańcuchu pomocy.

Zapraszamy Państwa do udziału w 2-dniowym szkoleniu, które wzbogaci Wasz warsztat pracy w kompetencje niezbędne w profilaktyce zaburzeń zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Ważnym elementem szkolenia jest wymiana doświadczeń i rozwiązywanie bieżących trudności w Państwa pracy.

Szkolenie ma charakter wykładowo - warsztatowy.

Szkolenie odbywa się w ramach projektu 'Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży' i jest organizowane przez Partnera projektu - Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób z Zaburzeniami Psychicznymi "Integracja".

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
dla Dzieci i Młodzieży
02-954 Warszawa, ul. Goplańska 44

kontakt_goplanska@ipin.edu.pl
+48 883 07 07 90
www.sczp.ipin.edu.pl



Projekt "Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży" w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego



Goplańska

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
Dzieci i Młodzieży

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Termin:

Obydwie części tworzą integralną całość, w wyjątkowych sytuacjach można zapisać się na jeden dzień

10 marca 2023 (piątek)	w godz. 9:00 -17:00 - część wykładowo-warsztatowa
	w godz. 17:00-19:00 - część superwizyjna
11 marca 2023 (sobota)	w godz. 9:00-17:00 - część warsztatowa
	w godz. 17:00-19:00 - część superwizyjna

Miejsce:

Mokotowskie Centrum Integracji Mieszkańców, ul. Woronicza 44a, Warszawa

Zgłoszenia:

Ze względu na ograniczoną ilość miejsc obowiązują zapisy, zapraszamy do wysyłania zgłoszeń poprzez formularz on-line: <https://forms.gle/CsPDL4i5QY2Y1RSX8>

W części wykładowo-warsztatowej (10.03.2023) program szkolenia obejmuje poniższe tematy:

- Między normą a patologią - charakterystyka wieku rozwojowego od 7 do 18 r.ż.
- Stres a zdrowie - wieloczynnikowa etiologia zaburzeń zdrowia. Zależności psyche-soma.
- Zaburzenia psychiczne pod postacią somatyczną.
- Zaburzenia somatyczne i ich wpływ na psychikę i funkcjonowanie dziecka i rodziny.
- Najczęstsze problemy psychiczne wieku rozwojowego: samookaleczenia, myśli samobójcze, zaburzenia lękowe i depresyjne, zaburzenia odżywiania, dysforia płciowa, panika, uzależnienia.
- Część superwizyjna oparta na problemach zgłaszanych przez uczestniczki/uczestników szkolenia.

W części warsztatowej (11.03.2023) program szkolenia obejmuje poniższe tematy:

- Dialog motywujący w kontakcie z dzieckiem i rodzicami.
- Komunikacja z uczniem z problemami emocjonalnymi.
- Jak rozpoznawać kryzys samobójczy i jak prowadzić rozmowę z dzieckiem w kryzysie.
- Dziecko z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi lub somatycznymi - jak rozmawiać o zdrowych nawykach.
- Miejsce lekarza, pielęgniarki POZ w łańcuchu pomocy psychologiczno - psychiatrycznej.
- Kiedy i gdzie kierować po pomoc psychologiczną młodych pacjentów.
- Część superwizyjna oparta na problemach zgłaszanych przez uczestniczki/uczestników szkolenia.

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
dla Dzieci i Młodzieży
02-954 Warszawa, ul. Goplańska 44

kontakt_goplanska@ipin.edu.pl
+48 883 07 07 90
www.sczp.ipin.edu.pl



Projekt "Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży" w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego



Goplańska

Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
Dzieci i Młodzieży

Szkolenie poprowadzą:

Agnieszka Czechowska – psycholożka, psychoterapeutka dzieci i młodzieży. Specjalistka psychoterapii dzieci i młodzieży. Od 20 lat wspiera dzieci, młodzież, rodziców w radzeniu sobie z kryzysami psychicznymi. Wspiera i szkoli też nauczycieli i innych specjalistów pracujących z młodzieżą. Od 2013 roku kieruje pracą Ośrodka Rehabilitacji Socjopsychiatrycznej dla młodzieży po kryzysach psychicznych.

Anna Nykiel - psycholog, specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży, terapeuta par i rodzin, terapeuta analizy więzi prenatalnej, współpracowała z Warszawskim Szpitalem dla Dzieci, ośrodkiem rehabilitacji neurologicznej, Mazowieckim Centrum Neuropsychiatrii, Specjalistyczną Poradnią Rodzinną m.st Warszawy oraz Fundacją Medycyny Prenatalnej im. Ernesta Wójcickiego

**Serdecznie zapraszamy,
Zespół ds. Profilaktyki Mokotowskiego Środowiskowego
Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży**

**Mokotowskie Środowiskowe
Centrum Zdrowia Psychicznego
dla Dzieci i Młodzieży**
02-954 Warszawa, ul. Goplańska 44

kontakt_goplanska@ipin.edu.pl
+48 883 07 07 90
www.sczp.ipin.edu.pl



Projekt "Razem do rozwoju - Mokotowskie Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży" w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego