



**żywienie kliniczne
i prehabilitacja**
– czy możemy zrobić więcej?

Program

4 września 2025

8.30–9.00

Rejestracja uczestników

9.00–9.15

Rozpoczęcie

9.15–9.30

**Żywienie kliniczne i prehabilitacja
– czy możemy zrobić więcej?**

mgr Beata Mańka – koordynatorka ds. żywienia
dojelitowego, pozajelitowego i prehabilitacji

Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital
Zespolony w Szczecinie

9.30–11.30

**Sesja I. Aktywny start:
Prehabilitacja dla zdrowia
i komfortu Pacjenta
– transmitowana online
dla Pacjentów**

9.30–9.50

Prehabilitacja szansą na sukces

prof. dr hab. n. med. Jerzy Sieńko – konsultant
krajowy w dziedzinie chirurgii ogólnej

Oddział Chirurgii Ogólnej, Transplantacyjnej
z pododdziałem Chirurgii Onkologicznej

Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital Zespolony
w Szczecinie

9.50–10.20

**Zdrowie zaczyna się w głowie
– wsparcie psychologiczne w prehabilitacji**

dr n. med. Agata Giza-Zwierzchowska – psycholog
kliniczna, psychoanalityczka jungowska,
psychoterapeutka

Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital
Zespolony w Szczecinie

10.20–10.35

**Jak komponować posiłki, żeby
nie najeść się wstydu – żywieniowe
przygotowanie pacjenta do leczenia**

mgr Dominika Pyskir – dietetyk kliniczny

Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital
Zespolony w Szczecinie

10.35–10.50

Zapraszam do ruchu – fizjoterapeuta

mgr Małgorzata Marjańska – fizjoterapeutka

Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital
Zespolony w Szczecinie

10.50–11.05

Prehabilitacja – bo liczy się pacjent

lek. Paweł Szakoła – specjalista chirurgii
ogólnej i onkologicznej

Oddział Chirurgii Ogólnej, Transplantacyjnej
z pododdziałem Chirurgii Onkologicznej

Samodzielny Publiczny Wojewódzki Szpital
Zespolony w Szczecinie

11.05–11.30

**Apetyt na lepsze życie z chorobą
– rola żywienia klinicznego i prehabilitacji
z perspektywy pacjenta**

Marek Lichota – pacjent, dietetyk

Prezes Stowarzyszenia „Apetyt na życie”

11.30–12.00

Przerwa kawowa

12.00–14.00

Sesja II. Żywnienie kliniczne jako fundament poprawy wyników leczenia

12.00–12.20

Dieta przemysłowa w żywieniu dojelitowym – jak świadomie dokonywać wyboru?

prof. dr hab. n. med. Dorota Mańkowska-Wierzbicka
– specjalistka gastroenterologii i chorób wewnętrznych,
Prezes Towarzystwa POLSPEN

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego
w Poznaniu, Szpital Kliniczny im. H. Święcickiego
w Poznaniu

12.20–12.40

Sztuczne dostępy do przewodu pokarmowe- go i związane z nimi powikłania w praktyce domowej opieki Poradni Żywnieniowej

dr n. zdr. Mariola Konecka – koordynatorka poradni

Zachodniopomorskie Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych,
Poradnia Żywnienia Dojelitowego, Pomorski Uniwersytet
Medyczny

12.40–13.00

Jak prawidłowo zaplanować i bezpiecznie prowadzić żywienie pozajelitowe w warunkach szpitalnych – praktyczne aspekty

lek. Waldemar Szafrński – specjalista chirurgii ogólnej,
kierownik poradni

Poradnia Żywnienia Pozajelitowego i Dojelitowego,
Oddział Chirurgii Ogólnej, Szpital im. Mikołaja Kopernika
w Gdańsku

13.00–13.20

Niepowodzenie pielęgnacji dostępów naczyniowych. Czy można było ich uniknąć?

mgr Jolanta Domalik – pielęgniarka koordynująca

Poradnia Żywnieniowa, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
nr 4 w Bytomiu

13.20–13.40

Żywnienie kliniczne – od interwencji do rozliczenia. Przewodnik dobrych praktyk

lek. Bernard Zając – specjalista anestezjologii
i intensywnej terapii, lekarz kierujący oddziałem

Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii,
Wojewódzki Szpital Specjalistyczny we Wrocławiu

13.40–14.00

Wyzwania żywienia pozajelitowego, czyli z czym musieliśmy się zmierzyć w trakcie kilkuletniej działalności Poradni Żywnieniowej

lek. Tomasz Pierścieński – specjalista anestezjologii
i intensywnej terapii, kierownik poradni

Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii, Poradnia
Żywnieniowa, Szpital Miejski w Gliwicach, Wojewódzki
Szpital Specjalistyczny nr 4 w Bytomiu

14.00–14.30

Przerwa kawowa

14.30–15.10

Sesja III. Prehabilitacja w praktyce

14.30–14.50

Prehabilitacja szczegółowa

lek. Przemysław Zarzeczny – specjalista chirurgii
ogólnej, kierownik poradni

Oddział Chirurgii Ogólnej, Poradnia Prehabilitacji
i Żywnienia Klinicznego, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Legnicy

14.50–15.10

Samotny biały żagiel czy lodołamacz – kim ma być zwolennik prehabilitacji?

prof. dr hab. n. med. Tomasz Banasiewicz – specjalista
chirurgii ogólnej, kierownik katedry i kliniki

Katedra i Klinika Chirurgii Ogólnej Endokrynologicznej
i Onkologii Gastroenterologicznej, Szpital Kliniczny
im. H. Święcickiego w Poznaniu

15.10–15.30

Dyskusja i zakończenie

Organizatorzy:



**SAMODZIELNY PUBLICZNY
WOJEWÓDZKI SZPITAL ZESPOLONY**
w Szczecinie



Wydarzenie dotowane
z budżetu Województwa
Zachodniopomorskiego

